



Bevor du dich für ein Studium oder eine Ausbildung entscheidest, möchtest du deine Freiheit genießen und wertvolle Erfahrungen im Ausland sammeln? Als Freiwilliger in einem sozialen, ökologischen oder Tierschutz-Projekt ist dein Engagement weltweit gefragt.

Wenn du vor allem reisen und das Land intensiv erkunden willst, ist Work & Travel genau das Richtige für dich.

**Work & Travel in AUSTRALIEN oder NEUSEELAND**

(ab 18 Jahren)

Wer Flexibilität und Offenheit mitbringt, kann mit bezahlten Aushilfsjobs z. B. in der Gastronomie oder Hotellerie, im Tourismus oder als Erntehelfer seinen Auslandsaufenthalt finanzieren.

**Freiwilligenarbeit in ARGENTINIEN, CHILE, KANADA, SÜDAFRIKA, NEUSEELAND oder ASIEN** (ab 18 Jahren)

Durch die Arbeit in sozialen Projekten, z. B. mit Kindern oder Senioren, sowie in Tier- oder Umweltschutzprojekten hast du die Möglichkeit, das Land und seine Menschen intensiv außerhalb der touristischen Pfade kennenzulernen. Auch dich und deine Fähigkeiten wirst du ganz neu entdecken.

✔ Lust auf ein Gap Year? Wir haben für dich einige tolle Explorer Pakete zusammengestellt. Jetzt informieren: [www.carl-duisberg-auslandspraktikum.de/gapyear](http://www.carl-duisberg-auslandspraktikum.de/gapyear)

» Für mich war die Zeit in Südafrika eine unvergessliche und bereichernde Erfahrung, die mir neue Perspektiven eröffnete und ein Stück weit eine andere Welt zeigte.  
– Maren #FREIWILLIGENARBEIT #SÜDAFRIKA

**Jetzt mehr erfahren: [www.nach-dem-abi.com](http://www.nach-dem-abi.com)**

Die Carl Duisberg Centren sind der verlässliche Partner für Auslandsaufenthalte weltweit. Mit unseren individuell abgestimmten Programmen bieten wir wertvolle Auslandserfahrung und die Möglichkeit, nachhaltige Sprachkenntnisse sowie interkulturelle Kompetenz zu erwerben. Die qualifizierte Beratung vorab und die intensive Betreuung sichern unvergessliche Auslandserlebnisse, die die Weltoffenheit fördern, das Selbstbewusstsein stärken und zudem ein Plus für jeden Lebenslauf sind.

**Deine Ansprechpartnerinnen:**



**Mirjam Auweiler**  
Beraterin  
Tel. 0221/16 26-201  
[mirjam.auweiler@cdc.de](mailto:mirjam.auweiler@cdc.de)



**Laura Brausen**  
Beraterin  
Tel. 0221/16 26-204  
[laura.brausen@cdc.de](mailto:laura.brausen@cdc.de)

**Jetzt mehr erfahren: [www.nach-dem-abi.com](http://www.nach-dem-abi.com)**



Carl Duisberg Centren  
Hansaring 49-51 • 50670 Köln  
[www.cdc.de](http://www.cdc.de)



Connect with us on Social Media



**Carl Duisberg**  
**NACH DEM ABI**



**Dein Gap Year im Ausland**

Programme für junge Erwachsene ab 17 Jahren




Wenn es dich nach der Schule in die Welt zieht und du deine Auszeit sinnvoll nutzen möchtest, bieten dir Praktika im Ausland die perfekte Kombination: Du sammelst Arbeitserfahrung und vertiefst nebenbei deine Sprachkenntnisse.


**Praktikum in ENGLAND oder IRLAND** (mit oder ohne Sprachkurs, ab 17 Jahren)

Offenheit für den Praktikumsbereich vorausgesetzt, kannst du hier „on the job“ dein Englisch verbessern und erste Einblicke in die Arbeitswelt in einem anderen Land gewinnen.

**Praktikum in ARGENTINIEN, AUSTRALIEN, CHILE oder NEUSEELAND** (mit oder ohne Sprachkurs, ab 18 Jahren)

Wenn du schon volljährig bist, hast du die Möglichkeit, weltweit Praktika zu absolvieren, teilweise mit vorbereitendem Sprachkurs vor Ort. Aus diversen Praktikumsbereichen gibst du bei deiner Bewerbung drei Präferenzen an – so bestimmst du mit, wo du Erfahrungen sammeln willst.

 **Übrigens:** In vielen der oben genannten Länder kannst du auch Langzeitsprachkurse besuchen – zum Start deines Auslandsaufenthalts oder zum Erwerb von Sprachzertifikaten. Gerne erstellen wir mit dir deine individuelle Gap-Year Kombi!

 *Die Gastfamilie war sehr nett, die Schule war perfekt und mein Praktikum war ebenfalls sehr, sehr gut. Es war ein tolles Abenteuer!*

– Florian #AUSLANDSPRAKTIKUM #AUSTRALIEN

Jetzt mehr erfahren: [www.nach-dem-abi.com](http://www.nach-dem-abi.com)



Dein Wunsch ist es, dich nach dem Abi gezielt auf die Uni vorzubereiten und das am liebsten im Ausland? Während du z. B. ein Wartesemester überbrückst, verbesserst du deine Sprachkenntnisse und findest heraus, was und wo du studieren möchtest.

**Postgraduate Year in den USA oder KANADA** (ab 17 Jahren)

Du besuchst ein Internat in den USA oder Kanada und lebst auf dem Campus gemeinsam mit den Schülern und Betreuern des Abschlussjahrgangs. Hier kannst du Leadership-Aktivitäten trainieren und anspruchsvolle Fächer kennenlernen. Zudem bekommst du Unterstützung bei der Bewerbung an einer nordamerikanischen Uni.

**University Foundation Course in GROSSBRITANNIEN** (ab 17 Jahren)

Der University Foundation Course in London, Cambridge, Canterbury, Oxford oder Hastings bereitet dich sprachlich und fachlich auf bestimmte Studiengänge wie Business, Law, Media Studies oder Sciences in Deutschland oder im Ausland vor.

**Kurzstudium in VANCOUVER oder TORONTO** (ab 17 Jahren)

Innerhalb kurzer Zeit kannst du in Kanada eine Zusatzqualifikation in International Business Management oder Business Communication erwerben. Mit diesem Schnupperstudium im Ausland legst du einen guten Grundstein für deine akademische Laufbahn.

 *In drei Monaten an der Business School wurde genauso viel Unterrichtsstoff durchgesprochen wie an einer vergleichbaren kanadischen Universität in einem Jahr!*

– André #KURZSTUDIUM #KANADA

Jetzt mehr erfahren: [www.nach-dem-abi.com](http://www.nach-dem-abi.com)



Verbessere dein Englisch und erweitere deinen Horizont, während du entscheidest, welchen Weg du als nächstes einschlagen willst! Du kannst auch nach dem Abi eine High School besuchen und in einer Gastfamilie leben. Profitiere von der außergewöhnlichen Fächervielfalt und dem hervorragenden Sport-, Kunst- und Musikangebot unserer Partnerschulen.

**KANADA** (bis 18 Jahre)


Genieße die Weite des Landes, nutze die Skigebiete oder lerne eine der modernen Großstädte kennen. Die gastfreundlichen Kanadier heißen dich herzlich willkommen!

**NEUSEELAND** (bis 19 Jahre)

Hier erwartet dich ein grünes Paradies: Regenwälder, wilde Fjorde, Berglandschaften und Sandstrände. Die Neuseeländer zeigen dir gerne ihr Land und lassen dich an ihrem entspannten Lebensstil teilhaben!

**AUSTRALIEN** (bis 19 Jahre)

Fantastische und vielfältige Natur erleben, tolle Sandstrände, Regenwälder oder das Outback entdecken – das Land mit der weltweit höchsten Lebenszufriedenheit und zahlreichen Sonnenstunden wartet auf dich!

 *Durch meine Zeit in Neuseeland lernte ich viele neue Seiten an mir kennen. In der außergewöhnlich schönen und vielfältigen Landschaft habe ich außerdem meine Leidenschaft für Outdoor-Aktivitäten entdeckt.* – Alexandra #HIGH SCHOOL #NACHDEMABI #NEUSEELAND

Jetzt mehr erfahren: [www.nach-dem-abi.com](http://www.nach-dem-abi.com)